

LEZINGEN/WORKSHOPS/EXCURSIES/OPTREDENS/FILMS

Agenda maart 2012

do	01 mrt	10.30 uur	Film & Lunch	Leuke kinderfilm	alle leeftijden
di	06 mrt	14.30 uur	Trefpunt-Casca	Hofjes in Amsterdam	55+
wo	07 mrt	17.15 uur	Eethuis	Voorjaarsdiner	a.l.
wo	07 mrt	20.00 uur	Film	drama - avontuur	volwassenen
do	08 mrt	16.00 uur	Aftrap Project	Generatiemix: Kinderkaarten afgeven	55+/kinderen
do	08 mrt	20.00 uur	Internationale Vrouwendag:	Magie en alledaagse spiritualiteit	
			Lezing	Van bezemsteel tot stofzuiger	vrouwen
wo	14 mrt	14.30 uur	Generatiemix	Muziek en bewegen peuters (1,5-4 jr)&	55+
wo	14 mrt	20.00 uur	Film	Frans-Belgisch drama	volwassenen
do	15 mrt	20.00 uur	Lezing	Jouw ziel en het nieuwe bewustzijn	volwassenen
di	20 mrt	14.30 uur	Trefpunt-Casca	Venetië	55+
wo	21 mrt	20.00 uur	Film	Drama	volwassenen
do	22 mrt	20.00 uur	Workshop	Visagie/Make-up advies	vrouwen
wo	28 mrt	20.00 uur	Film	Drama	volwassenen
do	29 mrt	10.30 uur	Film&Lunch	A Separation	55+
do	29 mrt	20.00 uur	Lezing	Osteopathie	volwassenen
vrij	30 mrt	17.00 uur	Generatiemix	Samen Koken, Samen Eten 8-12 jr &	55+

april 2012

wo	04 apr	17.15 uur	Eethuis	Paasmaaltijd	a.l.
wo	04 apr	20.00 uur	Film	Komisch drama	volwassenen
do	05 apr	20.00 uur	Toneelstuk	Verloren – een modern mysteriespel	volwassenen
di	10 apr	14.30 uur	Trefpunt-Casca	Nova Zembla /Jacob v. Heemskerck	55+
wo	11 apr	20.00 uur	Film	Drama	volwassenen
do	12 apr	20.00 uur	Lezing	Digipesten i.s.m. CJG	volwassenen
wo	18 apr	14.30 uur	Themamiddag	Allemaal beestjes voor 10 t/m 12 jr &	55+
wo	18 apr	20.00 uur	Film	Romantische komedie	volwassenen
do	19 apr	10.30 uur	Film&Lunch	Avontuurlijk drama	55+
do	19 apr	20.00 uur	Lezing	St.Petersburg, Moskou & Gouden Ring	volwassenen
di	24 apr	14.30 uur	Trefpunt-Casca	Het Koningshuis van Willem I –	
				Willem Alexander	55+
wo	25 apr	14.00 uur	Themamiddag	Heemstede in de 2e Wereldoorlog	55+
wo	25 apr	20.00 uur	Film	Romantisch drama	volwassenen
do	26 apr	20.00 uur	Film	Spirituele film	volwassenen

De omschrijving van de films vindt u in het aparte filmprogramma.

Vraag erom bij de receptie in de Luifel.

de Luifel
Herenweg 96
Heemstede
www.casca.nl

telefoon (023) 548 38 28 - keuze 1
reserveren en kaartverkoop:
maandag t/m vrijdag van 9.00-16.00 uur
en 30 minuten voor aanvang

contactpersonen:
volwassenen:
Marja Tol (mtol@casca.nl)
55+: Katinka Verdonk

Film en Lunch

film & lunch/alle leeftijden

Over de inhoud van deze vrolijke film voor alle leeftijden – ook heel leuk voor opa's en oma's en kleinkinderen - leest u meer in het speciale filmprogramma. Na de film gaan we gezellig lunchen in de foyer van de Luifel.

Tijd: van 10.30 uur tot ± 13.00 uur – filmduur 83 minuten - entree inclusief lunch € 11,00 – 65+ € 10,00 – kinderen tot 10 jaar € 5,00.

Reserveren in verband met de lunch uiterlijk dinsdag 28 februari.

Donderdag 1 maart

Trefpunt-Casca

dialezing/55+

Hofjes in Amsterdam

Tussen 1600 en 1900 werden in Amsterdam 51 hofjes gesticht, waarvan er vandaag de dag nog steeds 47 over zijn. Dit maakt de hoofdstad dé 'hofjesleverancier' van Nederland.

Veelal vermogende echtparen zonder kinderen of alleenstaanden hebben deze vroege vorm van sociale woningbouw gerealiseerd. De meeste, goed bewaard gebleven hofjes, vaak met fraaie regentenkamers of schuilkerkjes, worden nog steeds bewoond door bejaarde dames van onbesproken gedrag. Het aantal hofjes dat bewoond wordt door studenten en andere jongeren groeit. Hans Tulleners, schrijver, journalist en monumentenzorger, vertelt u alles wat u weten wilt over het leven toen en nu in de Amsterdamse Hofjes.

Aanvang 14.30 uur - entree € 4,00

Dinsdag 6 maart



Eethuis de Luifel:

iedere eerste woensdag een themamaaltijd:

woensdag 7 maart: Voorjaarsdiner

Liefhebbers van een goede, gezonde maaltijd kunnen in de foyer van de Luifel gezellig samen eten.

Van maandag t/m vrijdag wordt een heerlijke 3-gangenmaaltijd geserveerd, vers bereid door onze koks.

De eerste woensdag van de maand is er een maaltijd rond een thema:

woensdag 7 maart is dat thema **voorjaar** met heerlijke gerechten als varkenshaasje in champignonsaus, in spek gerolde sperzieboontjes, en ijs-surprise. U kunt aan tafel tussen 17.15 en 18.30 uur.

Reserveren kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. Het diner kost € 10,25. 65+ € 9,50. Kinderen t/m 12 jaar: € 7,50.

Film

film/volwassenen

Meer info over deze dramatische avonturenfilm in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 89 minuten

Woensdag 7 maart

Start project Generatiemix

aankondiging project: 55+ en kinderen

Het Bavofonds bestaat 40 jaar. Daarom is door hen een bedrag beschikbaar gesteld om jong en oud samen te brengen. Generatiemix is een project van de Stichting Welzijn Ouderen, i.s.m. de Pauwehof en Casca. Van maart tot en met mei 2012 wordt dit project uitgevoerd. Voor de start van het Project zijn kinderen van BSO de Bronstee van Casca uitgenodigd om zelf kaarten te tekenen. Deze gaan zij op 8 maart brengen naar de bewoners van Kennemerduin. De andere activiteiten zijn voor 55-plussers en kinderen van verschillende leeftijden samen en staan in deze nieuwsbrief aangegeven onder het kopje 'Project Generatiemix'. Let ook op de aankondigingen in de huis-aan-huis-bladen en de speciale folder die 8 maart uitkomt.

Donderdag 8 maart

Internationale Vrouwendag: Magie en alledaagse spiritualiteit 'Van bezemsteel tot stofzuiger'

lezing/vrouwen

Hoe maak je spiritualiteit onderdeel van het dagelijks leven? Hoe herken je het mysterie in de gewone dingen die we doen: de afwas, de fietstocht naar kantoor? Welke voorwerpen geven betekenis aan ons bestaan? Gewone spullen, gewone handelingen kun je gebruiken als weg naar het spirituele in je leven. Yoeke Nagel is de auteur van 'Damestasjeslezen - het orakel dat je bij je draagt' en 'De magie van het huishouden - plezierig poetsen en boenen in huis, geest en wereld'. Tijdens deze lezing met workshop-elementen doe je een aantal verhelderende oefeningen voor de geest, om de eigen energiehuishouding op orde te houden en Yoeke vertelt o.a. over geschiedenis en bruikbaarheid van magie in je dagelijks leven. Meer informatie vind je op www.yoeke.com.

Aanvang 20.00 uur – entree lezing € 8,00 – reserveren is noodzakelijk

Donderdag 8 maart

Muziek en bewegen

project generatiemix: 55+ en 1½-4 jr

Voor oma's, opa's en hun kleinkinderen

Samen met uw kleinkind zingen en muziek maken! Dat is toch genieten voor beiden? In een ontspannen sfeer worden vertrouwde en nieuwe liedjes gezongen en spelletjes gedaan. We maken gebruik van eenvoudige muziekinstrumentjes en handpoppen. Naderhand is er een kopje koffie of thee voor u en limonade voor de kinderen. Lijkt het u leuk om mee te doen? Geeft u zich dan, mét uw kleinkind, zo spoedig mogelijk op, er zijn maar een beperkt aantal plaatsen!

Door een gift van het Bavofonds zijn er geen kosten aan deze activiteit verbonden.

Tijd 14.30 uur – entree gratis – reserveren noodzakelijk - tot uiterlijk maandag 12 maart

Woensdag 14 maart

Film

film/volwassenen

Meer info over deze Frans-Belgische dramafilm in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 105 minuten

Woensdag 14 maart

Jouw ziel en het nieuwe bewustzijn

lezing/volwassenen

We leven in een wereld waar ons bewustzijn verandert. Dat wordt soms omschreven als het 'Watermantijdperk' of de voorspellingen van de Maya's. Ieder mens wordt nu uitgenodigd om vaste modellen los te laten. Het nieuwe bewustzijn houdt niet vast aan allerlei materiële zekerheden, maar richt zich op het innerlijk en zieleleven. Hierdoor ontstaat rust in ons en om ons heen. Erik Versteeg, paranormaal raadgever, geeft aan hoe we het hoofd kunnen bieden aan de huidige chaos in de wereld, aan de grote hoeveelheid prikkels. Hij vertelt hoe we onze aandacht naar binnen kunnen richten. Een kans om je los te maken en je met hart en ziel onder te dompelen in de weldadige zee van het nieuwe bewustzijn.

Aanvang 20.00 uur - entree € 8,00

Donderdag 15 maart

Trefpunt-Casca

dialezing/55+

Venetië - La Serenissima

Deze lagunestad was eeuwenlang het knooppunt tussen West Europa en het nabije oosten en bezit schitterende bouwwerken en kunstcollecties die uniek zijn in de wereld. Een Byzantijnse basilica met fraaie mozaïeken, gotische kerken en paleizen, architectuur uit renaissance en barok van de Lombardi, Sansovino, Palladio en Longhena. Door Bellini, Carpaccio, Giorgione en Titiaan, Tintoretto, Veronese, Canaletto en Tiepolo, bloeide hier vanaf de 15e eeuw de beroemde schildersschool, die deels nog aanwezig is. Ook de aanleg van villa's in het achterland de Veneto is van internationaal belang. Deze interessante dialezing wordt gegeven door Geert van Boxtel.

Aanvang 14.30 uur - entree € 4,00

Dinsdag 20 maart

Film

film/volwassenen

Meer info over deze dramafilm, geregisseerd door Clint Eastwood in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 140 minuten

Woensdag 21 maart

Visagie en Make-up advies

workshop/volwassenen

Wil je weten wat make-up met je kan doen en wat jij met make-up kunt doen? Kom dan gezellig een avondje experimenteren! Neem zelf je favoriete make-up mee. Leer tips en tricks van visagiste Laura Seggelink en haal het mooiste in jezelf naar boven. Leer welke kleuren bij je passen, hoe je kunt camoufleren, hoe je smokey-eyes maakt enz. Na een korte inleiding gaat iedereen lekker aan de slag. We oefenen samen door elkaar op te maken. Neem je vriendin, zus, nichtje, dochter of moeder mee. Jullie zijn van harte welkom.

Aanvang 20.00 uur – entree lezing € 6,50 – reserveren is noodzakelijk

Donderdag 22 maart

Film

film/volwassenen

Meer info over deze dramafilm in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 95 minuten

Woensdag 28 maart

Film en Lunch

film & lunch/55+

Over de inhoud van deze dramafilm leest u meer in het speciale filmprogramma. Na de film gaan we gezellig lunchen in de foyer van de Luifel.

Tijd: van 10.30 uur tot ± 13.45 uur – filmduur 120 min - entree inclusief lunch € 10,00

Reserveren in verband met de lunch uiterlijk dinsdag 27 maart.

Donderdag 29 maart

Osteopathie

lezing/volwassenen

Osteopaat Peter van Kessel maakt gebruik van de kennis van anatomie, fysiologie, neurologie en embryologie in zijn werk. Osteopathie valt onder de alternatieve therapievormen, die als aanvulling gezien kunnen worden op bestaande therapieën binnen de reguliere gezondheidszorg. De osteopaat kan met gebruikmaking van zijn handen het functioneren van het zenuwstelsel, orgaansysteem, spieren- en bottenstelsel beïnvloeden om klachten te verhelpen. Peter bespreekt de werking van osteopathie aan de hand van enkele voorbeelden uit de praktijk, zoals migraine, buikklachten maar ook 'huilbaby's' én vragen van u.

Hij heeft veel ervaring als fysiotherapeut en manueel therapeut opgedaan en daarna de osteopathie omarmd als verrijking van zijn behandelingsmogelijkheden.

Aanvang 20.00 uur – entree lezing € 8,00

Donderdag 29 maart

Samen koken, samen eten

project generatiemix: 55+ & 8-12 jr

In de loop der jaren is er veel veranderd aan wat er bij de gemiddelde Nederlander op tafel staat: vroeger vooral aardappelen met jus en groenten en een stukje vlees, tegenwoordig staan er veel meer buitenlandse gerechten op het menu. Vandaag koken senioren en kinderen van 8-12 jaar samen gerechten van vroeger én nu. Daarna eten we gezellig samen in de foyer. Lijkt het u leuk om mee te doen? Geef u zo snel mogelijk op! Bij opgave vragen wij u een idee van wat u vroeger at en wat u de kinderen van nu wel eens wilt laten proeven.

Door een gift van het Bavofonds zijn er geen kosten aan deze activiteit verbonden.

Tijd 17.00 - 20.00 uur – entree gratis – wel aanmelden vóór woensdag 21 maart!

Vrijdag 30 maart

Film

film/volwassenen

Meer info over deze dramatische komedie in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 129 minuten

Woensdag 4 april



Eethuis de Luifel

woensdag 4 april: Paasdiner

Liefhebbers van een goede, gezonde maaltijd kunnen in de foyer van de Luifel gezellig samen eten. Van maandag t/m vrijdag wordt een heerlijke 3-gangenmaaltijd geserveerd, vers bereid door eigen koks.

Het thema voor woensdag 4 april is **Pasen** met heerlijke gerechten als eierragout, gevulde kipfilet en appeltaart. U kunt aan tafel tussen 17.15 en 18.30 uur. Reserveren kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert.

Het diner kost € 10,25. 65+ € 9,50. Kinderen t/m 12 jaar: € 7,50.

Verloren – een modern mysteriespel

toneelstuk/volwassenen

Heftige dialogen. Ontroerende stiltes. Flarden muziek. Mensen boven en mensen beneden. Ze willen wel maar zijn onbereikbaar voor elkaar. Wat is er aan de hand?

De moderne tijd. Drukke mensen. Bezige bijen. Onzeker over zichzelf en over elkaar. Ik hou van jou maar hou jij wel van mij?

Er zijn ook een man en een vrouw, beiden op leeftijd. Ze lijden eronder dat hun bestaan er voor anderen haast niet toe doet. Ze kunnen niet samen zijn maar ook niet zonder elkaar.

Wat is dit? Een relatiedrama? Ja, maar anders dan u denkt.

Het gaat over iets wat we met elkaar zijn kwijt geraakt. Verloren. Is dat erg of niet?

In dit moderne mysteriespel gaat het over de vragen van het leven. Auteur: Wim Burkunk; bewerking en regie: Martine Faber; productie: stichting Engagement te Haarlem; spelers: Boy van der Erf, Ria Philipp, Elbert Kooy, Jolanda van Alten, Bobbie Blommesteijn en Edgar Buijsman

Aanvang 20.00 uur – duur: 75 min - entree € 8,00

Donderdag 5 april

Trefpunt-Casca

dialezing/55+

Nova Zembla – over Jacob van Heemskerck

Jacob van Heemskerck was vice-Admiraal en volgens spreker Herbert van Hasselt, de grootste Nederlandse Zeeheld. Hij gaf leiding aan de expeditie in de 16e eeuw naar Nova Zembla. Samen met cartograaf/navigator Barends zat hij met de rest van zijn bemanning 7 maanden vast in het ijs. Zij bouwden daar Het Behouden Huys waar ze allerlei ontberingen moesten doorstaan.

Uiteindelijk stierf hij in 1607 in de slag bij Gibraltar, waar de Nederlandse Vloot in de 80-jarige oorlog een belangrijke overwinning behaalde op de Spaanse Armada.

Jacob van Heemskerck kreeg de eerste staatsbegrafenis (meestal voorbehouden aan personen van Koninklijke bloede). Hij ligt begraven in een praalgraf in de Oude Kerk in Amsterdam.

Op donderdag 19 april draait de film *Nova Zembla* in het film&lunch-programma. Deze lezing kan daarvoor een mooie inleiding zijn!

Aanvang 14.30 uur - entree € 4,00

Dinsdag 10 april

Film

film/volwassenen

Meer info over deze dramafilm vindt u in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 120 minuten

Woensdag 11 april

Thema-avond voor ouders

informatie-avond

Digipesten

In samenwerking met het Centrum van Jeugd en Gezin (CJG) is er een informatie-avond over digipesten. Het gebruik van internet en digitale communicatie, zoals MSN, Hyves, Twitter, Facebook etc., is niet meer weg te denken uit onze samenleving. Kinderen hebben ook op deze manier veel contact met elkaar. Met de komst van al deze media is er ook een nieuwe manier van pesten ontstaan, het digitaal pesten. Dit kan behoorlijk ingrijpend zijn. Informatie over deze lezing is t.z.t. te vinden op de websites van Casca en van het CJG en in de huis-aan-huis-bladen!

Aanvang 20.00 uur – entree gratis - locatie: de Luifel

Donderdag 12 april

Allemaal beestjes

project generatiemix/55+ en 10-13 jr

Themamiddag voor senioren met (klein)kinderen

In de natuur of bij het tuinieren kom je allerlei insecten en andere beestjes tegen. Vandaag vertelt Mik van de Bor van de Heemsteedse Kindertuinen aan senioren en hun kleinkinderen over de kindertuinen en het insectenhotel dat op de kindertuinen staat. Hans Kerkhof vertelt iets over de beestjes/insecten die we in de tuin tegenkomen, vooral over slakken. Ook zie je een stukje van de film *Erik of het klein insectenboek*.

De kinderen krijgen allemaal wat drinken en iets om de beestjes in hun eigen tuin te kunnen bekijken, de senioren krijgen thee/koffie en wat lekkers. Er zijn leuke kleurplaten om mee te nemen. Voorrang hebben de kinderen van de kindertuinen mét hun opa of oma.

Tijd 14.30 - 16.00 uur – entree gratis – wel opgeven graag uiterlijk maandag 16 april

Woensdag 18 april

Film

film/volwassenen

Meer info over deze romantische komedie vindt u in het speciale filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 94 minuten

Woensdag 18 april

Film en Lunch

film & lunch/55+

Over de inhoud van deze Nederlandse avontuurlijke dramafilm leest u meer in het speciale filmprogramma. Na de film gaan we gezellig lunchen in de foyer van de Luifel.

Tijd: van 10.30 uur tot ± 13.30 uur – filmduur 108 min - entree inclusief lunch € 10,00

Reserveren in verband met de lunch uiterlijk dinsdag 17 april.

Donderdag 19 april

St. Petersburg, Moskou en de Gouden Ring

lezing/volwassenen

Evert en Ciska Abspoel vertellen u over Rusland, een land van tsaren, dictators en democratisch gekozen presidenten. Weinig landen zijn in 15 jaar zo ingrijpend veranderd. Een land met een rijke geschiedenis. St. Petersburg straalt een enorme rijkdom uit in de vorm van paleizen, straten en kerken. De tamelijk jonge geschiedenis van deze stad komt aan bod bij ons bezoek aan de Hermitage, de Petrus- en Paulusvesting en Peterhof en bij het slenteren over de gezellige Nevsky Prospekt. Veel ouder is Moskou, een bruisende stad vol historie en cultuur. Het Kremlin is indrukwekkend; behalve paleizen hebben tsaren er prachtige kathedralen gebouwd. Ook de steden van de Gouden Ring speelden een belangrijke rol in de Russische geschiedenis. Op het platteland steken de uivormige koepels van de kerken boven de rijk versierde houten huizen uit. Kerken en kloosters zijn sinds de val van het communisme op grote schaal gerestaureerd. Er zijn prachtige fresco's en iconen te bewonderen. Neem alvast een kijkje op www.lezingen-abspoel.nl.

Aanvang 20.00 uur – entree lezing € 8,00

Donderdag 19 april

Trefpunt-Casca

dialezing/55+

Het Koningshuis van Willem I tot Willem-Alexander

Met groot enthousiasme en deskundigheid vertelt mevrouw van Os-Nijboer ons over de geschiedenis van het Huis van Oranje. Ze heeft haar hele leven lang alles gespaard over het Koningshuis (o.a. exclusieve foto's!) en door middel van een diapresentatie van al dat materiaal krijgt u een beeld van het ontstaan van het Koninkrijk der Nederlanden, van alle stadhouders tot en met Willem V, Willem I, II en III, en de Koninginnen Emma, Wilhelmina, Juliana en Beatrix.

Aanvang 14.30 uur - entree € 4,00

Dinsdag 24 april

Heemstede in de Tweede Wereldoorlog

themamiddag/55+

Hans Krol van de Vereniging Oud-Heemstede-Bennebroek vertelt op deze themamiddag wat er is gebeurd in de Tweede Wereldoorlog in Heemstede. Ook wordt het boekje 'Kind in de oorlog' gepresenteerd, dat is gemaakt in het kader van het Project Generatiemix. De Heemstedse Ouderen van nu waren immers in de Tweede Wereldoorlog kind.

De middag is georganiseerd door Welzijn Ouderen Heemstede, de Pauwehof en Casca en wordt gehouden in de Burgerzaal van het Raadhuis. Meer informatie over deze middag vindt u t.z.t. op de website van Casca. Let ook op de berichten in huis-aan-huis-bladen.

Aanvang 14.00 uur – entree € 3,50 (incl. koffie)

Woensdag 25 april

Film

film/volwassenen

Meer info over deze romantische film vindt u in het filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree € 5,00 - filmduur: 100 minuten

Woensdag 25 april

Film

spirituele film/volwassenen

Meer info over deze spirituele dramafilm vindt u in het filmprogramma.

Aanvang 20.00 uur - entree film € 5,00 – diner € 17,50 - filmduur: 124 minuten

Donderdag 26 april

www.casca.nl

Dit Casca Nova programma is verkrijgbaar

** per post (€ 8,50 per jaar)*

** via e-mail*

** of op te halen bij de Casca-locaties.*

** via de website (hier worden geen filmtitels en -omschrijvingen vermeld)*

Bel voor meer informatie (023) 548 38 28 – kies 1.